

人前であがらない スピーチ術

～あがりや緊張が気になる人のためのセミナー～

ほんのちょっと、考え方をかえるだけ。ほんの少しの心がけを積み重ねるだけ。緊張は誰でも克服できます。

あがりとは？ 普段はおしゃべり好きな人でも、大勢の前や初対面の人の前に出るとあがりしてしまうことがあります。あがりとは未知のものに対する不安、恐怖を感じたときや、過去の失敗が原因で「恥をかきたくない」「人にあがっている姿を見られたくない」と強く感じたときに、自分で自分を守ろうとする自己防衛本能のひとつです。

- 【日 時】 8月5日（土）
13時30分～15時30分
- 【会 場】 未・来 Job まつやま（銀天街GET！4F）
- 【講 師】 天野 淑子（Amano Aim Office）
- 【対 象 者】 概ね40歳未満の求職中の方
- 【定 員】 12名（先着順）
- 【申込方法】 電話・ホームページから
お申込みください
- 【受講料】 無料

※このセミナーを受講すると、ハローワークの求職活動として認められます。
受給資格者証をご持参ください。

お問い合わせ



銀天街GET！4階

TEL：089-948-8035

ミラクルジョブまつやま 検索

E-mail：top@mirajob.jp

HP：http://www.mirajob.jp

* 予約したセミナーをキャンセルする場合は必ず事前にご連絡ください。

無断欠席をされた場合、今後セミナーの受講をしていただけなくなることもございます。ご了承ください。



講師：天野淑子
（Amano Aim Office）
南海放送テレビ・南海放送
ラジオ・ABC 朝日放送・FM
愛媛でニュースや情報番組
に出演 式典・イベントの
司会、接客マナー・話し方
講師

※駐車場はございません。恐れ入りますが、近隣のコインパーキングをご利用ください。

